



保良局賽馬會大棠渡假村

【開心日營樂】 【消閑下午營】 【精裝黃昏營】



生效日期 1/4/2021

【開心日營樂】活動時間表	
時 間	活動程序
9:00 a.m.	入 營
9:15	球類、康樂繩網 或 自由活動 (注意事項：3, 4, 5)
11:00 11:45 或 12:00	燒 烤 標準膳餐 或 套餐 (用餐時間至 12:30)
1:30—3:30	分組活動 (注意事項：1, 2, 3)
3:30	球類、康樂繩網 或 自由活動 (注意事項：3, 4, 5)
4:00 p.m.	離 營

【消閑下午營】活動時間表	
時 間	活動程序
3:00 p.m.	入 營
3:15	球類、康樂繩網 或 自由活動 (注意事項：3, 4, 5)
4:00—5:00	分組活動 (注意事項：1, 2, 3)
6:00	燒 烤 標準膳餐 或 套餐
8:00	球類、自由活動 或 會所、體藝館活動 (注意事項：4, 5)
9:00	糖 水
10:00 p.m.	離 營

【精裝黃昏營】活動時間表		
時 間	活動程序	
2:00 p.m.	入 營	
下列活動（免費）		
活 動 選 項	30-50 人 (任選三項)	51 人以上 (任選四項)
英式桌球	1 小時	2 小時
麻雀耍樂(3hrs)	1 檯	2 檯
環保小手工	1 小時	2 小時
壁 球	1 小時	2 小時
美式桌球	1 小時	2 小時
飛 鏢 機	1 小時	2 小時
活動室 / 禮堂	1 小時	2 小時
4:00—5:30	分組活動 (注意事項：1,2,3)	
5:45 或 6:00	燒烤 或 套餐	
8:15	球類、自由活動 或 會所、體藝館活動 (注意事項：4,5)	
9:00	糖 水	
10:00 p.m.	離 營	

膳食 選擇 (每十人一圍 每圍 \$560)	
【精選套餐】	髮絲腿茸粟米羹 豉油雞 咕嚕肉 清蒸河鮮 瑤柱肉鬆蒸蛋 郊外油菜 絲苗白飯 果 盆
【素食套餐】	發財一品羹 羅漢上素 金粟蒜丁扒豆腐 時菜鮮鮑片 美果素雞丁 糖醋排骨 絲苗白飯 果 盆
【精美燒烤】	牛豬雞金雞墨魚芝豬粟紙方 扒扒翼骨腸丸蛋腸丸米飲品 一一兩一一兩兩一半一一 件件隻條條粒粒粒粒條包片 (每份 \$56) (營友需自行起爐) (營友須訂用本村飯堂燒烤包方可使用燒烤場)

注意事項： < 網上訂營網址: <https://cbmspg.poleungkuk.org.hk> ; 渡假村網址: www.poleungkuk.org.hk/camp.html > (以上膳食及收費生效期 1/4/2021 至 31/3/2022)

- 分組活動：單車、箭藝、彈床、室內攀石、營內定向、門球及室內草地滾球。(由導師從旁指導，本村將視乎用營人數及天氣情況決定分組活動種類及開放時間。)
- 泳池由五至十月開放。不准攜帶潛鏡、吸管、大型助浮器具入池，禁止跳水，不得塗抹太陽油下水，並須穿著泳裝方可游泳。
12 歲以下兒童或高度不足 1.1 米 (3 1/2 呎) 者需由成人陪同。
- 繩網活動：戶外康樂繩網陣提供十關不同難度之繩網挑戰，日照時間免費開放。(不設導師帶領)
- 免費活動：綜合體藝館設有乒乓球、羽毛球及康樂棋活動；籃球、足球、排球及棋類用品可於辦事處登記借用；另設室內兒童遊戲閣及兩個戶外兒童遊樂場。
- 自費活動：餵魚、氣墊球機、籃球機及手工藝。另高爾夫球車(需持有效駕駛執照)、電子飛鏢機、壁球、英式/美式桌球、娛樂室(麻雀耍樂)須由 18 歲或以上人士負責租用。
- 環境教育活動：再生能源設施導覽，尋找楓香之旅，林木 / 夜行生態導賞，環保定向，環保小手工 [Website : <http://plkt.wishlatte.net>]
- 膳食選擇：「精選套餐」及「素食套餐」每十人一圍(每款需最少預訂二十人)。黃昏營膳費已包括在營費內，如無指明，將供應精美燒烤。另日營及下午營則可選擇標準膳餐。
- 講座廳、多用途活動室、表演舞台、室內典禮場地、歷奇器材/訓練、低空歷奇挑戰、歷險繩網及攻堅場可供團體租用。
- 如有需要可向渡假村索取「場地收費表」、「歷奇器材/訓練收費表」、「專項挑戰收費表」、「歷險繩網及攻堅場租用收費一覽表」及有關預訂表格。
- 有關用膳時間只供參考，營地會按每天實際用膳人數安排營友分段用膳，團體負責人或個人營友需於入營時與營地辦事處職員確認用膳時間。
- 本村絕對有保留改變或取消營友預定活動安排及場地租用之權利。

營務組訂營熱線：852-2277 8678 傳真：852-2882 3391 ; 渡假村電話：852-2478 1332 傳真：852-2442 3869